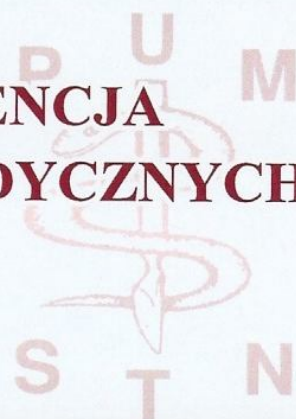




**XLIV OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA
NAUKOWA STUDENTÓW UCZELNI MEDYCZNYCH
W SZCZECINIE
10 - 13 KWIETNIA 2013 R.**



**KSIĄŻKA
ABSTRAKTÓW**

Drogie Koleżanki,

Drodzy Koledzy,

Uczestnicy XLIV Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej Studentów Uczelni Medycznych organizowanej przez Studenckie Towarzystwo Naukowe Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego,

Najważniejszym zadaniem szkoły wyższej jest kształcenie studentów, które polega na przygotowaniu ich do wykonywania wybranego zawodu. Aby skutecznie i uczciwie realizować to zadanie uczelnia musi dbać o stały, dynamiczny rozwój własnej kadry naukowo-dydaktycznej. Nie jest tajemnicą, że kadra ta rekrutuje się w dominującym wymiarze spośród absolwentów, którzy obowiązki studenta łączyli z pasją badacza. Dlatego próżno by szukać wśród dzisiejszych samodzielnych pracowników nauki tych, którzy w okresie własnych studiów nie zajmowali się aktywną działalnością w studenckim ruchu naukowym.

Zainteresowanie pracą w STN wzrasta wśród studentów PUM właściwie z każdym rokiem. Obecna, XLIV Ogólnopolska Konferencja STN PUM potwierdza najlepiej tę diagnozę. Będzie wszakże pod wieloma względami rekordowa: zgromadzi największą liczbę uczestników i kół naukowych, umożliwi prezentację największej liczby doniesień naukowych (zgłoszono ponad 100 abstraktów), będzie prawdopodobnie najdłużej trwającą konferencją STN PUM. Mam nadzieję, że ta jednoznaczna progresja w sensie ilościowym pójdzie w parze z podniesieniem merytorycznego poziomu prac i zwiększeniem atrakcyjności ich prezentowania. Tego życzę jurorom i sobie, ale nade wszystko życzę tego Wam - drodzy Uczestnicy. Nie traktujcie naszego spotkania jak zawodów, w których ważne jest jedynie zwycięstwo, medal, nagroda. Pamiętajcie, że liczy się rzetelność, uczciwość i zaangażowanie, liczy się pasja, która sama w sobie nosi znamiona sukcesu i daje poczucie prawdziwej satysfakcji. Wie o tym każdy naukowiec.

prof. dr hab. n. med. Dariusz Chlubek

Kurator STN PUM

PORÓWNANIE SKUTECZNOŚCI ZABIEGÓW MASAŻU WYKONYWANYCH Z POMOCĄ ŚRODKÓW POŚLIZGOWYCH I NA SUCHO U PACJENTÓW Z BÓLAMI GRZBEITU- BADANIA WSTĘPNE

Autorzy: Łukasz Skrzypkowski

Opiekun: dr n. med. Iwona Rotter

Studenckie Koło Naukowe przy Samodzielnej Pracowni Rehabilitacji Medycznej

Pomorski Uniwersytet Medyczny

WSTĘP: Masaż klasyczny to zespół technik stosowanych w odpowiedniej kolejności, które wywierają wpływ na tkanki ustroju człowieka, powodując występowanie odczynów w tkankach i narządach.

Celem masażu klasycznego jest zadziałanie na układ ruchu (mięśnie, ścięgna, torebki stawowe, okostną, kości) oraz na skórę, tkankę łączną, tkankę tłuszczową, zakończenia nerwowe w skórze, a także na układ krwionośny i chłonny. Pośrednio masaż klasyczny działa również na narządy wewnętrzne.

CELE PRACY: Celem głównym badania była ocena skuteczności zabiegów masażu w dolegliwościach bólowych pleców. Celem dodatkowym było zbadanie, czy masaż wykonany z oliwką i masaż wykonany na sucho-bez środków poślizgowych- mają zbliżoną skuteczność.

METODY: Badania przeprowadzono metodą sondażu diagnostycznego za pomocą własnego kwestionariusza ankiety. W badaniach brali udział pacjenci, którzy korzystali z masażu klasycznego grzbietu z powodu bólów pleców (16 osób). Pytania w kwestionariuszu dotyczyły między innymi: obszaru występowania bólu przed masażami i po masażach, odczuć w trakcie masażu, oceny intensywności występującego bólu w skali od 0 do 10 (skala VAS) przed i po zabiegach. Ponadto u każdego pacjenta dokonano pomiarów ruchomości poszczególnych odcinków kręgosłupa przed rozpoczęciem i na zakończenie cyklu zabiegów. U pacjentów przeprowadzono serię 10 zabiegów trwających 30-60 min. Porównano 2 grupy pacjentów (po 8 osób), którzy korzystali zabiegów masażu z oliwką lub masażu suchego.

WYNIKI: U wszystkich pacjentów nastąpiło zmniejszenie dolegliwości bólowych, w skali VAS ból zmniejszył się średnio o 4. U badanych stwierdzono poprawę zakresu ruchów głównie w kręgosłupie lędźwiowym, jednak większe zwiększenie zakresu ruchów wystąpiło u osób masowanych na sucho, ale ci pacjenci częściej zgłaszali dyskomfort w trakcie przeprowadzania zabiegu w porównaniu do pacjentów masowanych z użyciem oliwki.

WNIOSKI: 1. Masaż jest skuteczną formą terapii w zwalczaniu bólów grzbietu.

2. Masaż prowadzony na sucho w porównaniu do masażu z oliwką korzystniej wpływa na poprawę zakresu ruchów kręgosłupa, ale w trakcie zabiegu może powodować dyskomfort.



WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

Wydanie publikacji zrealizowano
przy udziale środków finansowych otrzymanych
z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego